



Längtar du efter att njuta av retreat med yoga, meditation, vegetarisk mat, energimedecin, healing, konkret stresshantering och livsstilscoaching, nya vänner och vandringar i det vackra Piemonte?

Samhället saknar läkande rum där hela människan får plats. Vi stressar, presterar och är ensammare än någonsin och söker överleva istället för att leva levande. Den här veckan får du uppleva varandets läkande kärna och hur du kan återkomma dit, rena dig från energier och programmeringar som hindrar dig från att vara i kraft och kärlek, tacksamhet och närvaro.

Investering 12400 kr. 11500 kr innan 1 maj.
Har du ont om pengar, maila info@livelifealive.se
Man kan åka tåg till Milano.

Dagarna inleds med läkande andning, kundaliniyoga och meditation och följs av frukost. Därefter workshop med olika innehåll såsom energimedecin healing, visualiseringar, andning, dans, reflektion, stillhet tystnad, breathwalk. Sedan lunch och egentid för vila, reflektion och njutning, middag, meditation och sharing. Varje dag utforskar vi med någon existentiell fråga och får verktyg och stöd för vår personliga utveckling.

Vi äter vegetariskt, vandrar bland vinrankorna och gör en utflykt till olika byar såsom AQUI terme för bad i varma källor, fika och stros. Vi bor i en herrgårdsliknande vacker miljö.



”Det är fantastiskt att få lyssna till dig, du beskriver och berättar på ett sätt som går in i hjärtat och stannar.”



”Tack, det var riktigt bra! Känns som hela ws var som en lång djup behandling.”



”Jag upplever att min ländrygg är bättre, jag har haft problem och värk med den och mina ben i flera år.”



”Halsontet försvann och jag mådde ovanligt bra, tänker klarare, mindre stressad etc.”

